



design your body

Ski Austria Lady
Ausgabe Nr. 6, Juni 2007

SKI AUSTRIA LADY • Juni 2007

thema

Figurformung mit **HYPOXI-TRAINING**

Erstmal gibt es durch die Hypoxi-Therapie eine Möglichkeit zur effektiven langfristigen Figurformung - ganz ohne Operation. Durch die bewährte Kombination aus moderatem Fettverbrennungstraining und Vakuumbehandlung wird gezielte Fettverbrennung direkt an den Problemzonen betrieben. Nach 3 bis 4 Wochen HYPOXI-Therapie werden auf gesunde und natürliche Weise ganz ohne Risiken dieselben Ergebnisse wie bei einer Fettsaugung erreicht. Die positive Wirkung des HYPOXI-Trainings geht jedoch weit über eine reine Reduktion des Fettes an den Problemzonen hinaus. Die Selbstheilkräfte des Körpers werden aktiviert tragen durch die verbesserte Durchblutung wesentlich zur Regeneration von Zellen und des Bindegewebes bei.

Wie wirkt HYPOXI?

Die HYPOXI-Therapie beruht auf drei, seit Jahren bewährten Methoden: moderater Bewegung zur Anregung des Stoffwechsels, Kompression zur Unterstützung der Lymphe und Venen und der Vakuum-Heilbehandlung, die aus der Schröpfmassage bekannt ist. Erst in der Kombination dieser drei Therapie-Säulen ergibt sich die einzigartige Wirkung, mit der HYPOXI den Problemzonen zu Leibe rückt. Die Erhöhung der Durchblutung spielt hierbei eine zentrale Rolle, denn über die Blutbahn werden freie Fettsäuren zur Verbrennung in den Muskel transportiert. An Körperpartien mit schlechter Durchblutung wird der Fettabbau blockiert.

Testen Sie sich selbst!

Prüfen Sie in Ihrer nächsten Trainingseinheit den Temperaturunterschied an verschie-



denen Körperpartien. Ihre Problemzonen werden spürbar kühler sein, obwohl Sie durch die Belastung stark erwärmt sind und schwitzen.

Die Muskulatur versorgt sich bekanntlich mit jenen freien Fettsäuren, die am schnellsten und leichtesten verfügbar sind, nämlich die aus gut durchblutetem Gewebe.

Die einzigartige Methodik und die patentierten Geräte von HYPOXI fördern durch Unterdruck gezielt die gewünschte Durchblutung an den Problemzonen. Fettsäuren werden so leichter in den Muskel zur Energiebereitstellung transportiert. Der computergesteuerte Druckwechsel sorgt für eine optimale Abstimmung der HYPOXI-Therapie auf Ihre individuellen Voraussetzungen und bringt daher den gewünschten Erfolg.

Die Wirkung ist zielgenau, schnell und langfristig

Egal ob intensives oder normales Therapie-Programm, kompetente Betreuung spielt

bei der HYPOXI-Methode eine zentrale Rolle. So schließt die HYPOXI-Therapie auch Ernährungstipps und andere Begleitmaßnahmen mit ein. Ein umfassendes Schulungsnetz für HYPOXI-Therapeuten sorgt dafür, dass alle Anwender kompetent beraten und zum gewünschten Ziel geführt werden.

*bez. Anzeige

Weitere Infos unter:
www.hypoxi.com





design your body

■ *schönheit*



Tirolerin
Ausgabe Juni 2007

Einfach zur Sommerfigur

Der Sommer mit seinen zahlreichen Aktivitäten steht vor der Tür. Bikini und kurze Shorts sind wieder angesagt. Höchste Zeit also, den Problemzonen zu Leibe zu rücken. Hypoxi bietet ein Last-Minute-Workout für alle, die ihren Körper rechtzeitig zum Start der Urlaubssaison in Form bringen möchten.

Dabei hilft der einzigartige Aufbau des Hypoxi-Programmes. Moderate Bewegung, in Kombination mit gezielter Kompression und Vakuum-Behandlungen, erfüllt den Traum von straffen, definierten Konturen in Rekordzeit.

Durch einen Wechsel aus Über- und Unterdruck wird beim Training im Hypoxi-Vacunaut die Durchblutung gefördert und überschüssiges Fett verbrannt. Bereits nach wenigen Anwendungen sind Bauch- und Hüftbereich sichtbar reduziert und gestrafft. Po und Beine bringen die Hypoxi-Trainer S120 und L250 in Form. Sie sind besonders bei belasteten Lymphen, schlechten Venen oder schwachem Bindegewebe geeig-

net. Auch das Erscheinungsbild von Cellulite wird gemildert. Ausgewählte Hypoxi-Studios bieten zudem die Aktion "1 Kleidergröße in 5 Tagen" an, die erste Ergebnisse in Rekordzeit erzielt. Damit einem aktiven Sommer nichts mehr im Wege steht! www.hypoxi.com

