

Vereinbaren Sie
noch heute einen
Termin im
Hypoxistudio Mauer:
1230 Wien,
Endresstraße 110,
T 01/886 07 43,
www.hypoxistudio.at



Hypoxi-Power Plate Studio

Ausschließlich für Frauen zugänglich, bietet dieses Studio im Süden Wiens innovative Behandlungsmethoden im Kampf gegen lästige Fettpölsterchen.

„Abnehm-Studios gibt es viele. Hinter dem Hypoxi Studio Mauer steht ein innovatives Beauty- & Wohlfühlkonzept, welches speziell auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten ist“, so die erfahrene Fitness- & Ernährungsspezialistin Nicole Zellmann. Die eingesetzten Hypoxi- und Power Plate-Geräte entsprechen den neuesten Erkenntnissen der Sport- und Medizin-Wissenschaft. Sie helfen, lästige Fetteinlagerungen oder unerwünschte Wegbegleiter wie Orangenhaut effektiv zu behandeln (mittels Hypoxi) und Ihre Muskulatur zu straffen (mittels Power Plate).

Die Hypoxi-Therapie ermöglicht mit ihrer innovativen Kombination aus

Über- und Unterdruckbehandlung und effektivem Training eine gezielte und nachhaltige Figurformung. In der Kombination mit Training ergibt sich ein vollkommen neues Wirkungsspektrum, da durch die Bewegung Giftstoffe und Fett schneller abtransportiert und in den Muskeln verbrannt werden. Damit lässt sich Fett gezielt an den richtigen Stellen abbauen.

Für diese Zusammenlegung von Therapie und Training wird an den Geräten eine hochmoderne Computersteuerung eingesetzt, die für die optimale Zusammensetzung und den automatischen Ablauf des Programms sorgt. Die Wirkung ist schnell und langfristig

Die Power Plate

Wer sich zweimal wöchentlich für zehn Minuten den angenehmen Power Plate-Beschleunigungen hin-

gibt, verbessert Muskelkraft, Figur und Gesundheit nachweislich. Durch die leichten Anwendungen können auch völlig Untrainierte etwas für die Gesundheit tun – zeitsparend und ohne Schweiß zu vergießen.

Schon 10 Minuten auf der Power Plate können vergleichbare Effekte wie ein eineinhalbstündiges, konventionelles Workout bringen, da die Beschleunigungen der Power Plate nahezu 100 Prozent aller Muskelgruppen beanspruchen.

Während einer Power Plate Anwendung kontrahiert ein Muskel bis zu 3.000 Mal pro Minute. Dadurch wird selbst die tiefer liegende Muskulatur beansprucht. Dem Körper wird durch diesen Vorgang vermehrt Sauerstoff zugeführt. Schlackenstoffe können besser abtransportiert werden. Dadurch kann der Körper schneller regenerieren und leistungsfähiger werden.